

町内ふれあいの旅 ～脇の細道を歩こう～

えっ！？
こんなやつが
歩けるの？？



上飯田町界限を
ユッタリのおんびり
と一緒に散歩しませんか。
きっと楽しいふれあいが
待っているはずです。
みんなでワイワイ
フラリと歩けば、
健康も仲間も作れて、
身も心も元気 100倍！！

日時：平成31年4月2日（火）

10：00～12：00頃まで

対象：ぶらり2時間ちょっとくらい歩ける方

コース：上飯田ケアプラザ→グループホーム泉（トイレ）→ドッグラン
→脇道→ローソン→三柱神社（トイレ）→上飯田ケアプラザ

集合場所：上飯田地域ケアプラザ

参加費：50円（保険代等）

持ち物：飲物・タオル・歩きやすい服装・靴

定員：20名程度 締め切り：3月26日（火）

※雨天中止、判断に迷う場合はお問い合わせください。

申込み・問合せ：上飯田地域ケアプラザ ☎045-802-8200/担当：笹井