

冬

いずみ一番館

〒245-0018

横浜市泉区上飯田町1338-1

TEL 802-8200 FAX 802-6800

(ホームページ)

<http://www.kamiida.sakuraweb.com/>

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと存じます。

令和に元号が変わり始めての年明けとなります。「令和」は万葉集から出典されこの詩の内容から、この元号「令和」には「人々が美しく心寄せ合う中で文化は花咲く」という思いが込められていると読んだことがあります。今年も上飯田の地域の皆様が、心寄せ合うことができ、上飯田の街の文化が築いていけるように、ケアプラザも皆様と一緒に取り組んでまいりますので、本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

横浜市上飯田地域ケアプラザ 所長 福島秀幸

パパ・ママ応援隊による「ちらし寿司作り」開催!

対 象: 2歳児～小学生と保護者の方

内 容: ちらし寿司作り 2月16日(日) 10:00～

持ち物: エプロン・三角巾・手拭きタオル・上履き・飲み物

申込み: 1月14(火)10:00～1月31日(金)13:00迄

※先着 30名! 電話もしくは、来所で。

参加費: 1人200円

11月24日(日)に焚火で焼き芋チャリティーを開催しました! 雨の日が続く中、当日は奇跡的に晴れて絶好の「焼き芋」日和でした! 今回は石焼き芋に挑戦! じっくり時間をかけて焼き上げた芋は美味しさ倍増! 芋を提供してくださった農家さんも応援に来てくれて、今年も地域の皆様のおかげで無事に開催出来ました。義援金は、日本赤十字社を通して令和元年度台風19号で被災した方々へ届けられます。義援金は10,011円でした。ありがとうございました!!



地域包括支援センター

地域包括支援センターは福祉・保健・介護の専門的な相談窓口として各ケアプラザに設置されています。相談料は無料です。

健康フェア開催！ ～泉区薬剤師会共催～

令和2年1月26日(日)13:00～15:00 上飯田地域ケアプラザ 2階

◆健康チェックコーナー ストレス度、貧血、骨密度、糖化度

◆薬剤師さんによる、お薬相談 相談される方はお薬手帳をご持参ください

※この機会に健康チェックしてみませんか。皆さまのご参加お待ちしております。

・あじさいクラブ上飯田 ～ヨガ教室～ ヨガ・笑いヨガ・顔ヨガ等、楽しく運動！

活動日：第1・第2 木曜日 10:00～12:00

会費：1,000円/月

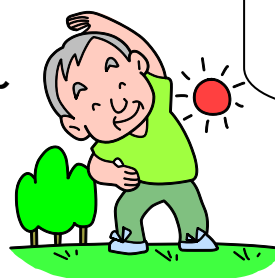
会場：上飯田地域ケアプラザ 2階

・スマート体操クラブ ～コグニサイズ中心の運動～

活動日：第1・第4 土曜日 13:30～15:00

会費：500円/月

会場：上飯田地域ケアプラザ 2階



会員募集中！

気軽にご相談ください！

「エンディングノート」を持っていますか？
勉強会を考えている地域の活動グループ
(役員の方やサロン等)への出前講座を
包括では行っています。
皆様のご連絡をお待ちしております。

傾聴ボランティア 募集中！
一人暮らし高齢者の方の
お話に耳を傾けて
くださいませんか。
お持ちの有る方
お待ちしております。

介護者のつどい
介護疲れを感じている
誰かに話を聞いてほしい等
思っていないませんか？
是非「つどい」に顔を出して下さい。

通所介護(デイサービス)

通所介護(デイサービス)は、介護施設に日帰りで通い、食事や入浴などのサービスを提供しています。レクリエーション等も用意され、保険料(一部自己負担)で賄うことができます。



**新年あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願い致します**



昨年の11月に「モチモチ文庫さん」に来ていただきました。
皆でクリスマスソングを唄いながら
鈴を持って「リンリン」と鳴らし、
一足早くクリスマス気分を
味あわせて頂きました♪

中学生がふれあい体験に来てくれました

12/5に上飯田中学校の2年生が
「ふれあい体験」で来てくれました。
この日は皆様が楽しみにしている
半年に一度の「華の会」様も来て、
三味線の演奏と

ソーラン節を皆で大合唱しました♪
他にも、YMCAいずみ保育園との交流や
中和田中学校のふれあい体験など
地域の方々との交流を行うことで
御利用者様もとても喜ばれています♪



地域の情報発信

地域の行事や取り組みを各地区社協の会長さんや自治会さんに教えて頂きました。各地域によって取り組みが異なります。一部をご紹介します。お住まいの地域にご確認下さい。



上飯田団地 上飯田町 いちょう団地 上飯田暖地コミュニティカフェ このゆびと〜まれ いちょうサロン

毎週水曜日 10:00～11:30

場所：上飯田団地第1集会所

内容：交流会

(お茶飲み、ぬり絵、カラオケ)

会費：なし

毎月第2水曜日

13:30～15:30

場所：上飯田南町町内会館

内容：麻雀、編み物、お茶会など

会費：100円

第3木曜日 13:30～15:00

場所：いちょうコミュニティハウス

内容：交流会

(小物づくり、イベント、その他)

会費：内容によります

生活支援コーディネーターの

上飯田町ぶらい訪問記

(其7「日水クラブ」「ひなた山グラウンドゴルフ」交流戦)

秋空の中、上飯田町に新しくできた「フットサルサッカースクール(以下 F・T・A・R)」が運営するフットサル場で、地区内にあるグラウンドゴルフのサークル「日水クラブ」と「ひなた山グラウンドゴルフ」が交流戦を行うと聞いてやってきました。「地域貢献として、空き時間を使って住民の皆さまにもこのフットサル場を活用してほしい」と代表の元Jリーガー臼井幸平氏より提案があり、今回の会場に選ばれたそうです。

さてこの交流戦 両団体合わせて約 50 名近く参加していました。普段は人工芝ではない場所で活動しているためか「いつもとは力加減が難しい」と最初は手こずっている人も何人かいましたが、2ラウンド目に入るとエンジン全開。ホールインワンが次々と出てきました(実は私も参加してホールインワンが1回出ました)。

今回場所を提供してくださった「F・T・A・R」代表の臼井氏は、「地域の皆さまに楽しんでいただけて本当に良かった」と笑顔でした。また参加された女性からは「毎回楽しみにしているこの交流戦。今日はこんな綺麗なグラウンドで出来て楽しかった。それにいい汗もかかせていただきました」と終始笑みを浮かべて語っていました。今日も楽しいひと時を過ごさせていただきました。さて次はどここの団体に行ってみようかな・・・！？

(生活支援コーディネーター 露口能秀)



今年も
上飯田地域ケアフラザを
どうぞよろしくお願い致します。

