

秋

発行:横浜市上飯田地域ケアフラザ

発行年月日:令和2年10月1日



いづみ一番館



〒245-0018

横浜市泉区上飯田町 1338-1

TEL 802-8200 FAX 802-6800

(ホームページ)

<http://www.kamiida.sakuraweb.com/>

ケアフラザ新所長のご紹介



いいた まもる
所長 飯田 守

9月1日付けで前所長の福島の後任で参りました飯田 守(いいた まもる)と申します。ケアフラザに来る前は泉区内にある特別養護老人ホーム希望苑で勤めていました。まずは上飯田町地区の事を知り、そして地域の皆様のお役に立てるよう頑張っていくしますので、何卒よろしくお願い致します。

ねっころんで ゴーロゴロ! 親子でゆったいのんびりサロン♪



日時: 毎月第1月曜日 9:30~11:00 (出入り自由です)

場所: 上飯田地域ケアフラザ

内容: マット遊び・おもちゃ遊び

※マットとおもちゃは使用前後に消毒しますのでご安心ください。

持ち物: 飲み物(自分専用)など

対象: 就学・就園前の親子(申し込み不要)

人数: 10組 約20名まで ※駐車場はありません

※先着順です。人が多い場合は参加できないこともありますのでご了承ください

Instagram
はじめました♪



KAMIIDACP



地域包括支援センター

地域包括支援センターは、福祉・保健・介護の専門的な相談窓口として各ケアフラザに設置されています。相談料は無料です。



令和二年度介護予防普及啓発強化事業介 健康づくり講座



食生活の工夫と元気な体

- ・10/30(金) ～バランスの良い食事とは～
- ・11/13(金) ～保存食の活用方法～
- ・11/27(金) ～頭と体の体操～

時間: 10:00～11:00

場所: 上飯田地区センター 中会議室

対象: おおむね 65 歳以上の方 10 名程度

持ち物: 水分補給用の飲み物をご持参ください。

☆10/16より受付開始

お問い合わせ・お申込み

上飯田地区センター ☎805-5188

上飯田地域包括支援センター ☎802-8200

無料

講師: ヘルスマイトさん



ケアフラザ協力医による お知らせ 健康相談会

日程: 10月15日(木)・11月19日(木)・12月17日(木)

時間: 15:30～ 申し込み: 電話にて受付(802-8200)

場所: 上飯田地域ケアフラザ 2階



介護者の集い開催!

ご家族でお悩みの方、介護を経験された方、

おしゃべりタイム「しゃべりんぼう」にご参加を!

気になることがあったら職員にお声かけください。



担当: 藤井

通所介護(デイサービス)

通所介護(デイサービス)は、日帰りで通う介護施設で、食事や入浴などのサービスを提供しています。レクリエーション等も用意され、保険料(一部自己負担)で賄うことができます。

今年もこの季節がやってきました♪



コロナ禍で各町内のお祭りが中止となっていますが、デイサービスではマスクの着用やソーシャルディスタンスの確保が出来るレイアウトに変更し夏祭りを開催しました! 皆様、「今年はやらないかと思ったからやってくれてよかった♪とても楽しい!」と喜んでくださいました。

台風の備えクイズ

台風が多くなる季節となりました。何問か台風の備えに関するクイズを出題しますので是非参考にしていただければと思います。

第一問 大雨や台風で避難します。履いていく靴は「サンダル」「スニーカー」「長靴」のうちどれでしょう?

正解は**スニーカー**です。避難は履きなれたスニーカーで避難しましょう。冠水した道路は色々なものが浮いておりサンダルでは危険です。長靴はいったん水が入ると重くて歩けなくなります。

第二問 「避難指示」「避難勧告」「避難準備情報」のうち、一番危険が迫っているのはどれでしょう?

正解は**避難指示**です。「避難準備情報」は避難に時間のかかる高齢の方や障害のある方に避難の準備を呼びかけるもの、「避難勧告」は住民に安全な場所への立ち退きを促すもので、「避難指示」はさらに危険が迫っている場合の命令になります。

地域の情報発信

地域の行事や取り組みを各地区社協の会長や自治会の方に教えて頂きました。各地域によって取り組みが異なります。一部をご紹介します。お住まいの地域にご確認下さい。

上飯田団地

上飯田町

いちょう団地

上飯田団地コミュニティカフェ 脳イキイキ教室

いちょうサロン

<p>日時：毎週水曜日 10:00～11:30 場所：上飯田団地第1集会場 内容：交流会 (お茶飲み、ぬい絵、カラオケ) 会費：なし</p>	<p>☆中屋敷教室 曜日：第1・3 水曜日 時間：10:00～12:00 場所：中屋敷自治会館 会費：100円</p>	<p>第3木曜日 13:30～15:00 場所：いちょうコミュニティハウス 内容：交流会 (小物づくり、イベント、その他) 会費：内容によります</p>
--	---	--

生活支援コーディネーターの

上飯田町ぶらい訪問記

～取りに行くのも楽しみ～

其9 続『上飯田団地高齢者食事会』編



今回は前回に引き続き、「上飯田団地高齢者食事会」を紹介いたします。このコロナ禍においてお弁当のテイクアウト方式と配達だけに絞ってお食事会を継続しているのは上飯田団地だけと聞き、もう一度伺ってみました。

前回同様本日も150食注文し、配達を依頼された件数は24件ほどということでした。残りは全て集会所まで受け取りに来られていました。開始から40分ぐらい過ぎた時点でほぼ完売！あっという間に売れてしまいました。しばらくして集会所前の公園でお弁当を受け取り、椅子に腰かけ、楽しそうに話をしている方が数名ほどいらしたのでちょっと声をかけてみました。

「こういった状況ですから、なかなか外に出る機会がなくて・・・でもこの食事会があることで友だちにも会え、色々とお話するのが嬉しい。お弁当を受け取りに来るだけだけど、とても楽しみなんです」と笑顔でお話してくれました。そう！お弁当を取りに来るだけで、ここに小さな“コミュニティ”が出来ていた事に驚きを隠せませんでした。それにしてもこのお弁当一つで、安否の確認、そして小さな“コミュニティ作り”のきっかけにもなっている事がとても凄い事だなあ～と改めて感じさせられました。

いやあ～今日は素晴らしい取り組みを見させていただきました。さて次はどここの団体に行ってみようかな・・・！？



年末年始のお知らせ

上飯田地域ケアプラザは 12月29日から
1月3日までお休みです

