

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
	ポークカレー ツナ入りマカロニサラダ 果物 スープ I礼拝 - 620 kcal	 ~ お節お弁当 ~ 			
お楽しみおやつ 10	お楽しみおやつ 11	お楽しみおやつ 12	お楽しみおやつ 13	お楽しみおやつ 14	お楽しみおやつ 15
~ お節お弁当 ~ 		ご飯 鮭のピカタ さつまいもレモン煮 コーンサラダ 味噌汁 I礼拝 - 595 kcal	ご飯 かつ煮 金平ごぼう 甘酢和え 味噌汁 I礼拝 - 670 kcal	きつねうどん又はそば 白菜と桜海老の和物 果物 ミニおにぎり I礼拝 - 520 kcal	ご飯 鱈のポテト焼き 野菜炒め 人参サラダ スープ I礼拝 - 545 kcal
お楽しみおやつ 17	お楽しみおやつ 18	お楽しみおやつ 19	お楽しみおやつ 20	お楽しみおやつ 21	お楽しみおやつ 22
~郷土料理(横浜市)~ 横浜サンマーメン しゅうまい 五色野菜ナムル ミニ炒飯 I礼拝 - 795 kcal	ご飯 赤魚の粕漬焼き 厚揚げと大根の炒め煮 青菜のピーナッツ和え 味噌汁 I礼拝 - 515 kcal	中華丼 セロリ中華炒め 杏仁豆腐 スープ I礼拝 - 600 kcal	ご飯 豚肉の温しゃぶ風 揚げ茄子の甘味噌かけ 大根ツナ和え 清汁 I礼拝 - 580 kcal	里芋ご飯 鮭の塩焼き 筑前煮 いんげんの酢味噌和え 清汁 I礼拝 - 515 kcal	カルシウムアップ ご飯&味噌汁 ひじき入り和風ハンバーグ 小松菜とツナの炒め物 じゃこサラダ I礼拝 - 620 kcal
お楽しみおやつ 24	お楽しみおやつ 25	お楽しみおやつ 26	お楽しみおやつ 27	お楽しみおやつ 28	お楽しみおやつ 29
ご飯 白身魚のトマト煮 ジャーマンポテト キャベツりんごサラダ スープ I礼拝 - 570 kcal	ご飯 鶏肉の治部煮 蕪のきのこあんかけ 春菊の菜種和え 味噌汁 I礼拝 - 605 kcal	葱たっぷり肉うどん又はそば 高野豆腐玉子とし 果物 ミニおにぎり I礼拝 - 545 kcal	お楽しみメニュー 	ご飯 豚肉団子と白菜の煮込み 切干大根のカレー炒め ビーンズサラダ 味噌汁 I礼拝 - 610 kcal	ご飯 肉豆腐 人参とピーマンの金平 青菜のおろし和え 味噌汁 I礼拝 - 545 kcal
お楽しみおやつ 31	お楽しみおやつ 1	お楽しみおやつ 2	お楽しみおやつ 3	お楽しみおやつ 4	お楽しみおやつ 5
親子丼 田楽 小松菜海苔和え 清汁 I礼拝 - 520 kcal					

※材料仕入れの都合により、多少メニューが変更が変更されることがありますので、ご了承ください。