

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
ご飯 さわらの梅焼き 肉じゃが 青菜のしらす和え 味噌汁 I補給 - 500 kcal お楽しみおやつ	ご飯 枝豆コロッケ がんもと小松菜の煮物 茄子の薬味和え 味噌汁 I補給 - 560 kcal お楽しみおやつ	焼うどん 大根のカニ風味あんかけ フルーツ寒天 スープ I補給 - 550 kcal お楽しみおやつ	端午の節句♪お弁当  I補給 - 580 kcal お楽しみおやつ	中華丼 豆腐サラダ 果物 スープ I補給 - 550 kcal お楽しみおやつ	ご飯 鯖の胡麻マヨネーズ焼き 筑前煮 青菜の海苔和え 味噌汁 I補給 - 550 kcal お楽しみおやつ
“釜めし”  上飯田名 I補給 - 490 kcal お楽しみおやつ	ご飯 蒸し鶏の胡麻だれかけ 大根中華炒め 青梗菜ナムル 味噌汁 I補給 - 560 kcal お楽しみおやつ	ご飯 鯖のレモンムニエル アスパラの玉子とじ ごぼうサラダ 味噌汁 I補給 - 550 kcal お楽しみおやつ	カレー南蛮うどん又はそば ミニコロッケ 果物 ミニおにぎり I補給 - 520 kcal お楽しみおやつ	ご飯 鯖のねぎ味噌焼き 大豆の五目煮 長芋の梅肉和え 清汁 I補給 - 500 kcal お楽しみおやつ	玉子あんかけ炒飯 しゅうまい 白菜中華サラダ スープ I補給 - 500 kcal お楽しみおやつ
ご飯 牛皿 切干大根と桜海老炒め 厚焼き玉子 味噌汁 I補給 - 580 kcal お楽しみおやつ	グリンピースご飯 赤魚の煮付 里芋の田楽 厚焼き玉子 清汁 I補給 - 410 kcal お楽しみおやつ	ご飯 鶏肉の葱塩焼き 厚揚げの炒め煮 青梗菜の胡麻和え 味噌汁 I補給 - 510 kcal お楽しみおやつ	ご飯 白身魚のトマト煮 野菜ソテー 南瓜サラダ 味噌汁 I補給 - 540 kcal お楽しみおやつ	味噌ラーメン はるまき フルーツポンチ ミニ炒飯 I補給 - 620 kcal お楽しみおやつ	カルシウム♪アップ シラスご飯&味噌汁 鯖の塩焼き 小松菜の煮びたし ひじき和え物 I補給 - 510 kcal お楽しみおやつ
ご飯 白身魚のムニエル野菜ソースかけ じゃが芋とウインナー洋風煮 にんじんサラダ 味噌汁 I補給 - 600 kcal お楽しみおやつ	～おまかせ献立～  I補給 - 660 kcal お楽しみおやつ	三色丼 揚げ出し豆腐 青菜のピーナッツ和え 味噌汁 I補給 - 510 kcal お楽しみおやつ	ハッシュドポーク ツナ入りマカロニサラダ 果物 スープ I補給 - 500 kcal お楽しみおやつ	～郷土料理・北海道～ ご飯&清汁 鮭のちゃんちゃん焼き じゃが芋のそぼろあんかけ アスパラサラダ I補給 - 520 kcal お楽しみおやつ	ご飯 揚げ鶏のみぞれ煮 にんじん金平 甘酢和え 味噌汁 I補給 - 520 kcal お楽しみおやつ
たぬきうどん又はそば 鶏団子と野菜の煮物 果物 ミニいなり寿司 I補給 - 530 kcal お楽しみおやつ	ご飯 白身魚フリッター 桜海老ともやし炒め アスパラサラダ 味噌汁 I補給 - 570 kcal お楽しみおやつ				

※材料仕入れの都合により、多少メニューが変更が変更されることがありますので、ご了承ください。