

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
		ポークカレー ツナ入りマカロニサラダ 果物 スープ I初ギ - 620 kcal お楽しみおやつ	 ~ お節お弁当 ~ 		
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
 ~ お節お弁当 ~ 			塩ラーメン しゅうまい 杏仁豆腐 ミニ炒飯 I初ギ - 680 kcal お楽しみおやつ	ご飯 鮭のピカタ さつまいもレモン煮 コーンサラダ 味噌汁 I初ギ - 595 kcal お楽しみおやつ	ご飯 肉豆腐 人参とピーマンの金平 青菜のおろし和え 味噌汁 I初ギ - 545 kcal お楽しみおやつ
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
~郷土料理(山梨県)~ 南瓜のほうとう(うどん) ぜんまい炒め煮 柚子もも寒 ミニいなり寿司 I初ギ - 795 kcal お楽しみおやつ	ご飯 赤魚の粕漬焼き 厚揚げと大根の炒め煮 青菜のピーナッツ和え 味噌汁 I初ギ - 515 kcal お楽しみおやつ	中華丼 セロリ中華炒め フルーツポンチ スープ I初ギ - 600 kcal お楽しみおやつ	ご飯 蒸し鶏の胡麻だれ 揚げ茄子の甘味噌かけ 手作り厚焼き玉子 清汁 I初ギ - 580 kcal お楽しみおやつ	里芋ご飯 鯖の山椒焼き 筑前煮 いんげんの酢味噌和え 清汁 I初ギ - 515 kcal お楽しみおやつ	カルシウムアップ ご飯&味噌汁 ひじき入り和風ハンバーグ 小松菜とツナの炒め物 じゃこサラダ I初ギ - 620 kcal お楽しみおやつ
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
ご飯 白身魚のトマト煮 じゃが芋のベーコン炒め キャベツりんごサラダ スープ I初ギ - 570 kcal お楽しみおやつ	ご飯 鶏肉の治部煮 かぶのキノコあんかけ 手作り厚焼き玉子 味噌汁 I初ギ - 605 kcal お楽しみおやつ	葱たっぷり肉うどん又はそば じゃこ炒め 果物 ミニおにぎり I初ギ - 545 kcal お楽しみおやつ	お楽しみメニュー 	ご飯 かつ煮 金平ごぼう 甘酢和え 味噌汁 I初ギ - 670 kcal お楽しみおやつ	ご飯 鯖のポテト焼き 野菜炒め 人参サラダ スープ I初ギ - 545 kcal お楽しみおやつ
30 (月)	31 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
親子丼 田楽 小松菜しらす和え 清汁 I初ギ - 520 kcal お楽しみおやつ	ご飯 豚肉団子と白菜の煮込み 切干大根のカレー炒め ビーンズサラダ 味噌汁 I初ギ - 610 kcal お楽しみおやつ				

※材料仕入れの都合により、多少メニューが変更が変更されることがありますので、ご了承ください。