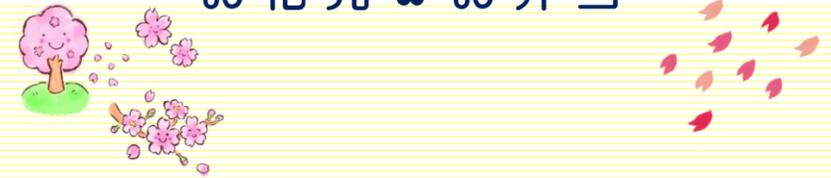


27 (月)	28 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
		赤飯 白身魚の粕漬焼き 切り昆布とさつま芋の煮物 かぶの胡麻酢和え 味噌汁 I補給 - 495 kcal お楽しみおやつ	ご飯 豚肉のミルフィーユカツ がんもと小松菜の煮物 ポテとりんごサラダ 味噌汁 I補給 - 545 kcal お楽しみおやつ	ひな祭り献立 	五目あんかけうどん又はそば 鶏団子の煮物 果物 ミニおにぎり I補給 - 645 kcal お楽しみおやつ
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
味噌ラーメン しゅうまい 果物 ミニ炒飯 I補給 - 600 kcal お楽しみおやつ	麦飯&とろろ芋 鯖の塩焼き 里芋の煮物 若竹サラダ 味噌汁 I補給 - 500 kcal お楽しみおやつ	ご飯 鶏ひき肉と豆腐の玉子とし 肉じゃが ごぼうサラダ 味噌汁 I補給 - 580 kcal お楽しみおやつ	中華丼 セロリの中華風炒め煮 杏仁豆腐 スープ I補給 - 530 kcal お楽しみおやつ	ご飯 豚肉の生姜焼き 高野豆腐の煮物 青菜のしらす和え 清汁 I補給 - 540 kcal お楽しみおやつ	ご飯 白身魚の山椒焼き 人参ピーマン金平 ピーナッツ和え 味噌汁 I補給 - 490 kcal お楽しみおやつ
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
ご飯 鮭の粕漬焼き 手作り厚焼き玉子 キャベツの梅おほか和え 味噌汁 I補給 - 430 kcal お楽しみおやつ	ご飯 牛皿 ミートコロケ マカロニサラダ 味噌汁 I補給 - 610 kcal お楽しみおやつ	～郷土料理(宮崎県)～ ご飯&味噌汁 チキン南蛮 切干大根のまだか漬 マンゴーゼリー I補給 - 620 kcal お楽しみおやつ	ご飯 赤魚の葱味噌焼き 大根と桜えびの炒物 菜の花ごま和え 清汁 I補給 - 480 kcal お楽しみおやつ	海老玉丼 甘辛肉団子 セロリの甘酢和え スープ I補給 - 570 kcal お楽しみおやつ	ご飯 豚肉細切りとピーマンの炒め物 豆腐の中華あんかけ 白菜カニ風味和え スープ I補給 - 510 kcal お楽しみおやつ
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
五目海老チャーハン 揚げ餃子のあんかけ 蒸し鶏サラダ スープ I補給 - 610 kcal お楽しみおやつ	～おまかせ♪献立～ 	ご飯 赤魚の生姜照り焼き 手作り厚焼き玉子 白すの酢の物 味噌汁 I補給 - 460 kcal お楽しみおやつ	なめ茸おろしそば又はうどん 野菜炒め 果物 ミニいなり寿司 I補給 - 520 kcal お楽しみおやつ	ご飯 白身魚の唐揚げ野菜あんかけ 南瓜の煮物 ふきのおほか和え 味噌汁 I補給 - 580 kcal お楽しみおやつ	根菜たっぷり挽肉カレー コーンサラダ 果物 スープ I補給 - 610 kcal お楽しみおやつ
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	1 (土)
カルシウム♪アップ ご飯&味噌汁 鶏肉の胡麻マヨ焼き 切干大根とひじきの煮物 青菜のチーズサラダ I補給 - 520 kcal お楽しみおやつ	竹の子ご飯 さわらのずんだ焼き 金平ごぼう 里芋の梅肉和え 味噌汁 I補給 - 500 kcal お楽しみおやつ	塩やきそば ブロッコリーじゃこ炒め フルーツポンチ スープ I補給 - 610 kcal お楽しみおやつ	お花見 ♡ お弁当 		

ださい。