

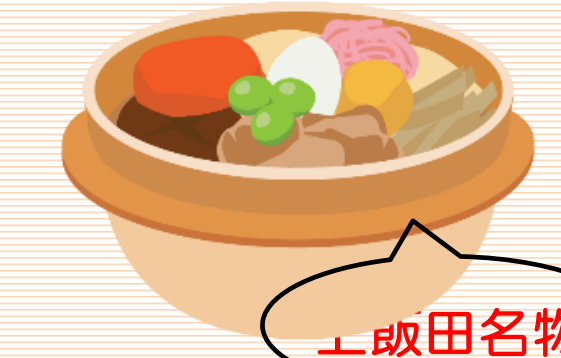



27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	1 (土)
					お花見 ♡ お弁当 
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
お花見 ♡ お弁当 			ご飯 白身魚のバジルソテー きのこカレー炒め ポテトサラダ 味噌汁 I初キ - 500 kcal	～郷土料理 (兵庫県)～ そばめし 青梗菜と玉子の炒め物 黒みつかん スープ I初キ - 555 kcal	しょうゆラーメン セロリ中華炒め 果物 ミニ炒飯 I初キ - 680 kcal
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
竹の子ご飯 鶏肉の味噌焼き 厚焼き玉子 青菜のおろし和え 清汁 I初キ - 555 kcal	ご飯 白身魚ムニエルチリソースかけ 青梗菜の炒め物 春雨サラダ 味噌汁 I初キ - 500 kcal	ご飯 メンチかつ ふきと生揚げの炒め煮 厚焼き玉子 味噌汁 I初キ - 720 kcal	タンメン しゅうまい 杏仁豆腐 ミニ炒飯 I初キ - 540 kcal	桜海老ご飯 さわらの柚子味噌焼き 筑前煮 人参の金平 清汁 I初キ - 500 kcal	ご飯 かに玉風あんかけ ビーフンソテー セロリ中華風サラダ スープ I初キ - 520 kcal
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
ご飯 赤魚の南蛮漬け焼き 高野豆腐と落の煮物 カニ風味サラダ 味噌汁 I初キ - 510 kcal	たぬきうどん又はそば 厚揚げと大根の煮物 果物 ミニおにぎり I初キ - 500 kcal	カルシウムアップ ご飯&味噌汁 ひじき入り鶏つくね 大根のじゃこ炒め ミルクゼリー I初キ - 565 kcal	親子丼 菜の花の炒め物 いんげん酢味噌和え 清汁 I初キ - 510 kcal	ご飯 麻婆豆腐 ブロッコリー春雨炒め 大根中華サラダ スープ I初キ - 560 kcal	ご飯 鮭のムニエル和風バターソース 小松菜とツナの炒め物 チキンサラダ 味噌汁 I初キ - 510 kcal
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
ご飯 豚肉の温しゃぶ風 揚げ出し豆腐 もずく酢 味噌汁 I初キ - 620 kcal	春野菜たっぷりひき肉カレー キャベツりんごサラダ 果物 スープ I初キ - 530 kcal	ご飯 白身魚のムニエル野菜ソース 切干大根ベーコンソテー にんじんサラダ 味噌汁 I初キ - 545 kcal	“釜めし”  上飯田名物！	スパゲッティミートソース アスパラガスの炒物 フルーツポンチ スープ I初キ - 570 kcal	～お楽しみ♪献立～ 

※材料仕入れの都合により、多少メニューが変更が変更されることがありますので、ご了承ください。