

29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)
			赤飯 千草焼き 人参の金平 ピーナッツ和え 味噌汁 I初* - 500 kcal お楽しみおやつ	～横浜市☆開港記念日～  しらす丼 肉じゃが 十彩なます けんちん汁 I初* - 500 kcal お楽しみおやつ	ご飯 鶏肉とカブの洋風煮 切干大根のベーコン炒め マカロニサラダ 味噌汁 I初* - 580 kcal お楽しみおやつ
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
ご飯 白身魚の南蛮漬け セロリ炒め物 ツナサラダ 味噌汁 I初* - 500 kcal お楽しみおやつ	ご飯 鶏肉塩焼き・なめ茸卸かけ 南瓜の甘煮 大根うめサラダ 味噌汁 I初* - 500 kcal お楽しみおやつ	ご飯 メンチかつ アスパラソテー ポテトサラダ 味噌汁 I初* - 650 kcal お楽しみおやつ	ソース焼きそば 揚げ焼売のあんかけ 果物 スープ I初* - 660 kcal お楽しみおやつ	ご飯 鯖の香味焼き 茄子のそぼろ煮 大根とカニ棒のサラダ 味噌汁 I初* - 555 kcal お楽しみおやつ	“釜めし”  上飯田名物! お楽しみおやつ
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15	16 (金)	17 (土)
 <b>あじさい弁当</b> 			ご飯 白身魚のカレームニエル ジャーマンポテト コーンサラダ 味噌汁 I初* - 500 kcal お楽しみおやつ	ご飯 照り焼きハンバーグ 高野豆腐の煮物 ひじき和え物 味噌汁 I初* - 570 kcal お楽しみおやつ	ご飯 白身魚の山椒焼き がんもの煮物 手作り厚焼き玉子 味噌汁 I初* - 500 kcal お楽しみおやつ
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
ご飯 豆腐ステーキ ぜんまいの煮物 ミモザサラダ 味噌汁 I初* - 530 kcal お楽しみおやつ	五目あんかけそば又はうどん ミニコロック 黒蜜かん ミニおにぎり I初* - 660 kcal お楽しみおやつ	ご飯 白身魚のマヨネーズ焼き ほうれん草ソテー カリフラワー胡麻サラダ 味噌汁 I初* - 525 kcal お楽しみおやつ	カルシウムトアップ ご飯&味噌汁 厚揚げと肉野菜炒め 十彩切干大根煮 青菜のしらす和え I初* - 540 kcal お楽しみおやつ	ご飯 鮭の粕漬焼き 厚揚げの煮物 ゆかり和え 味噌汁 I初* - 500 kcal お楽しみおやつ	ポークカレー ビーンズサラダ フルーツヨーグルト スープ I初* - 520 kcal お楽しみおやつ
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	1 (土)
塩ラーメン 肉団子 杏仁豆腐 ミニ炒飯 I初* - 695 kcal お楽しみおやつ	わかめご飯 赤魚の治部煮 チンゲン菜の炒め物 手作り厚焼き玉子 味噌汁 I初* - 510 kcal お楽しみおやつ	ご飯 茄子のはさみ揚げ きのこ炒め アスパラ和え物 味噌汁 I初* - 530 kcal お楽しみおやつ	ご飯 酢豚 ブロッコリーの春雨炒め のり塩もやし 味噌汁 I初* - 555 kcal お楽しみおやつ	～夏越の祓～ (なごしのはらえ) ご飯&味噌汁 夏野菜のかき揚げ 冬瓜そぼろ煮&甘酢和え I初* - 560 kcal お楽しみおやつ	

※材料仕入れの都合により、多少メニューが変更が変更されることがありますので、ご了承ください。