




			1 (金)		2 (土)						
<p>3月15日 (金) こづゆ・・・とは こづゆは、福島県会津地方の郷土料理で、その歴史は古く、江戸時代後期、会津藩の参勤交代の折に食された料理がルーツではないかとされています。今でも冠婚葬祭やお正月などには、欠かせない料理となっています。</p>			<p>赤飯 ぎせい豆腐の銀あんかけ がんもの煮物 かぶの胡麻酢和え すまし汁</p>		<p>ご飯 白身魚の野菜あんかけ 里芋のそぼろ煮 かぼちゃサラダ 味噌汁</p>						
			I補給 - 570 kcal お楽しみおやつ		I補給 - 612 kcal お楽しみおやつ						
4 (月)		5 (火)		6 (水)		7 (木)		8 (金)		9 (土)	
<p>おかめうどん又はそば 炒り鶏 果物 ミニいなり</p>		<p>ご飯 揚げ鶏のみぞれ煮 きのこことブロッコリーのソテー 青菜のお浸し 味噌汁</p>		<p>ご飯 和風ハンバーグ 菜の花の玉子とし マヨ春雨 味噌汁</p>		<p>カルシウムアップ 桜エビピラフ&スープ タンドリーチキン 切干大根のカレー炒め ミルクゼリー</p>		<p>ご飯 鮭のかすづけ焼き 肉じゃが 白菜の梅和え 味噌汁</p>		<p>えび玉丼 あまから肉団子 セロリの甘酢和え スープ</p>	
I補給 - 574 kcal お楽しみおやつ		I補給 - 588 kcal お楽しみおやつ		I補給 - 650 kcal お楽しみおやつ		I補給 - 642 kcal お楽しみおやつ		I補給 - 600 kcal お楽しみおやつ		I補給 - 650 kcal お楽しみおやつ	
11 (月)		12 (火)		13 (水)		14 (木)		15 (金)		16 (土)	
<p>ご飯 白身魚のチリソースかけ 野菜春巻き わかめのごまサラダ スープ</p>		<p>チャンポン麺 チンゲン菜のナムル 果物 ミニ炒飯</p>		<p>ご飯 豚肉の白煮 かぼちゃの甘から炒め 青菜のピーナッツ和え 味噌汁</p>		<p>ご飯 さわらのポテト焼き ごぼうのベーコンソテー 菜の花サラダ 味噌汁</p>		<p>～郷土料理（福島会津）～ ソースカツ丼 こづゆ 青菜のごま和え 味噌汁</p>		<p>ご飯 マーボーナス ニラ玉子 春雨サラダ スープ</p>	
I補給 - 635 kcal お楽しみおやつ		I補給 - 562 kcal お楽しみおやつ		I補給 - 647 kcal お楽しみおやつ		I補給 - 622 kcal お楽しみおやつ		I補給 - 650 kcal お楽しみおやつ		I補給 - 544 kcal お楽しみおやつ	
18 (月)		19 (火)		20 (水)		21 (木)		22 (金)		23 (土)	
<p>牛丼 あんかけ豆腐 わさび和え 味噌汁</p>		<p>ご飯 チキンピカタ カブのスープ煮 ポテトサラダ スープ</p>		<p>～お楽しみメニュー～ </p>		<p>ミートソーススパゲティ ブロッコリーサラダ フルーツポンチ スープ</p>		<p>ご飯 蒸し鶏のゴマソースかけ 厚揚げと小松菜の炒め煮 キャベツとツナのサラダ 味噌汁</p>		<p>ご飯 サバのカレームニエル 鶏肉と里芋の炒り煮 若竹サラダ すまし汁</p>	
I補給 - 556 kcal お楽しみおやつ		I補給 - 571 kcal お楽しみおやつ				I補給 - 650 kcal お楽しみおやつ		I補給 - 561 kcal お楽しみおやつ		I補給 - 647 kcal お楽しみおやつ	
25 (月)		26 (火)		27 (水)		28 (木)		29 (金)		30 (土)	
<p> お花見 ♡ お弁当 </p>						<p>菜の花カレー マカロニサラダ りんごのコンポート スープ</p>		<p>ご飯 鮭のバジルソテー カリフラワーの洋風煮 小松菜のサラダ スープ</p>		<p>ご飯 豚肉ソース焼き 高野豆腐の煮物 ひじきサラダ 味噌汁</p>	
I補給 - 556 kcal お楽しみおやつ		I補給 - 571 kcal お楽しみおやつ		I補給 - 556 kcal お楽しみおやつ		I補給 - 650 kcal お楽しみおやつ		I補給 - 590 kcal お楽しみおやつ		I補給 - 636 kcal お楽しみおやつ	

※材料仕入れの都合により、多少メニューが変更が変更されることがありますので、ご了承ください。