

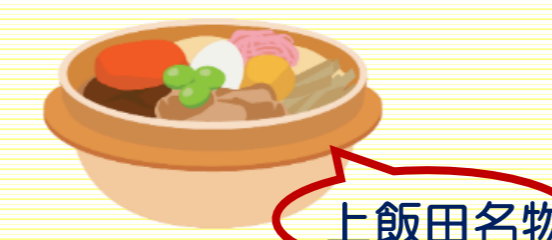


1 (火)		2 (水)		3 (木)		4 (金)		5 (土)			
赤飯 赤魚の粕漬焼き 炒り鶏 里芋の胡麻サラダ 味噌汁 I初値 - 614 kcal お楽しみおやつ		ご飯 マーボー豆腐 チンゲン菜と玉子の炒め物 大根中華サラダ スープ I初値 - 590 kcal お楽しみおやつ		<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> ~郷土料理・新潟県~ たれカツ丼 ぶかしナス お浸し スケトの沖汁 I初値 - 643 kcal お楽しみおやつ </div>		ご飯 鶏肉の治部煮 切り昆布とがんもの煮物 ワサビ和え 味噌汁 I初値 - 583 kcal お楽しみおやつ		ご飯 ポークチャップ カリフラワーの洋風煮 セロリの和風サラダ 味噌汁 I初値 - 582 kcal お楽しみおやつ			
7 (月)		8 (火)		9 (水)		10 (木)		11 (金)		12 (土)	
ご飯 豆腐のよせ揚げ ひじきの煮物 甘酢和え 味噌汁 I初値 - 530 kcal お楽しみおやつ		中華丼 しゅうまい マヨ春雨 スープ I初値 - 575 kcal お楽しみおやつ		ご飯 豚肉の柔らか白煮 揚げ茄子の田楽 オクラサラダ すまし汁 I初値 - 596 kcal お楽しみおやつ		ご飯 チキンソテー和風バターソース さつまいもレモン煮 カブサラダ 味噌汁 I初値 - 553 kcal お楽しみおやつ		<div style="border: 2px solid purple; padding: 10px;">  <p>~秋の運動会~</p> </div>			
14 (月)		15 (火)		16 (水)		17 (木)		18 (金)		19 (土)	
<div style="border: 2px solid purple; padding: 10px;">  <p>~秋の運動会~</p> </div>		ミートソーススパゲティ ミモザサラダ りんごのコンポート スープ I初値 - 635 kcal お楽しみおやつ		ご飯 鮭の西京焼き 肉じゃが ビーンズサラダ すまし汁 I初値 - 558 kcal お楽しみおやつ		ご飯 干草焼き おでん風煮物 ゆかり和え 味噌汁 I初値 - 603 kcal お楽しみおやつ		ご飯 豚肉のみそくわ焼き ぜんまいの煮物 大根の胡麻酢和え すまし汁 I初値 - 572 kcal お楽しみおやつ		ご飯 鶏肉とかぶの煮物 れんこん胡麻炒め ピーナッツ和え 味噌汁 I初値 - 650 kcal お楽しみおやつ	
21 (月)		22 (火)		23 (水)		24 (木)		25 (金)		26 (土)	
ご飯 ホッケの塩焼き 甘辛肉団子 青菜の胡麻和え 味噌汁 I初値 - 644 kcal お楽しみおやつ		さつまいもご飯 すき焼き風煮 金平ごぼう 青菜のおろし和え 味噌汁 I初値 - 602 kcal お楽しみおやつ		<div style="border: 2px solid purple; padding: 10px;"> <p>“釜めし”</p>  <p>上飯田名物</p> </div>		ご飯 揚げ鯖のおろし煮 高野豆腐の煮物 かぶの梅サラダ 味噌汁 I初値 - 612 kcal お楽しみおやつ		ご飯 鮭のポテト焼き 桜えびと野菜のソテー 長芋とオクラの和えもの 味噌汁 I初値 - 628 kcal お楽しみおやつ		タンメン 春巻き 果物 ミニチャーハン I初値 - 648 kcal お楽しみおやつ	
28 (月)		29 (火)		30 (水)		31 (木)		10月3日(木) スケトの沖汁・・・とは 新潟県の郷土料理で、とれたての「スケソウ鱈」とねぎや、野菜を入れて 味噌で味付けした汁です 本来、漁師の船上料理で、主に寒い季節に、旬のスケソウ鱈を使って作ります。			
ポークカレー コーンサラダ フルーツヨーグルト スープ I初値 - 581 kcal お楽しみおやつ		カルシウム♪アップ ご飯&味噌汁 白身魚のチーズパン粉焼き 切干大根のカレー炒め ひじきサラダ I初値 - 617 kcal お楽しみおやつ		ご飯 鶏の甘辛から揚げ 切昆布の炒め煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁 I初値 - 612 kcal お楽しみおやつ		~ハロウィン~ ピラフ&スープ ミニ・南瓜グラタン キャベツサラダ フルーツポンチ I初値 - 615 kcal お楽しみおやつ					

※材料仕入れの都合により、多少メニューが変更されることがありますので、ご了承ください。