



月	火	水	木 1	金 2	土 3
<b>郷土料理～兵庫～</b> 「カツめし」はご飯の上に平たいビーフカツをのせ、その上にデミグラスソースをかけた料理で、戦後ビーフカツが珍しかった頃、お箸で気軽に食べられる洋食として親しまれました。今回はビーフカツの代わりにとんかつを使用しています。					
			<b>赤飯</b> 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃの甘辛炒め 揚げ茄子の薬味和え すまし汁 I初キ - 659 kcal お楽しみおやつ	ご飯 枝豆コロケ 豚肉と野菜の旨煮 和風トマトサラダ 味噌汁 I初キ - 599 kcal お楽しみおやつ	<b>グリーンピースしらすご飯</b> 鶏の照り焼き がんもの煮物 かぶの塩もみ すまし汁 I初キ - 572 kcal お楽しみおやつ
5	6	7	8	9	10
<b>端午の節句 弁当</b> お楽しみおやつ 12	ご飯 豚肉と豆腐の中華炒め カリフラワーの旨煮 春雨サラダ スープ I初キ - 561 kcal お楽しみおやつ 13	ご飯 ぶりの香味焼き 切干大根の煮物 菜の花のわさび和え 味噌汁 I初キ - 525 kcal お楽しみおやつ 14	<b>山菜そば&amp;うどん</b> ほうれん草のゆず和え 果物 ミニおにぎり I初キ - 572 kcal お楽しみおやつ 15	ご飯 鶏肉のねぎ塩焼き ひじき五目煮 大根ツナサラダ 味噌汁 I初キ - 523 kcal お楽しみおやつ 16	ご飯 マーボー豆腐 野菜の春巻き ナムル スープ I初キ - 591 kcal お楽しみおやつ 17
ご飯 鶏のから揚げ きんぴらごぼう きゅうりとえのきの酢の物 味噌汁 I初キ - 557 kcal お楽しみおやつ 19	<b>カレーうどん&amp;そば</b> さつまいものバター煮 果物 ミニいなり寿司 I初キ - 597 kcal お楽しみおやつ 20	<b>“釜めし”</b>  I初キ - 601 kcal お楽しみおやつ 21	ご飯 チキントマト煮 じゃがいもとツナの炒め煮 じゃこサラダ スープ I初キ - 601 kcal お楽しみおやつ 22	ご飯 かに玉風あんかけ 白菜とハムの中華炒め もやしの和え物 スープ I初キ - 572 kcal お楽しみおやつ 23	ご飯 さばの塩焼き ふきと生揚げの炒め物 千切り野菜の和えもの 味噌汁 I初キ - 600 kcal お楽しみおやつ 24
ご飯 ホイコーロー しゅうまい 春雨とトマトの中華和え スープ I初キ - 648 kcal お楽しみおやつ 26	<b>麦飯とろろ</b> 赤魚の西京焼き 高野豆腐とふきの煮物 ほうれんそうのごまあえ すまし汁 I初キ - 599 kcal お楽しみおやつ 27	<b>タンメン</b> 焼き餃子 果物 ミニチャーハン I初キ - 632 kcal お楽しみおやつ 28	ご飯 煮込みハンバーグ ジャーマンポテト かに風サラダ スープ I初キ - 624 kcal お楽しみおやつ 29	<b>カルシウムアップ ひじきご飯&amp;味噌汁 厚焼き玉子 大豆の五目煮 フルーツヨーグルト</b> I初キ - 613 kcal お楽しみおやつ 30	ご飯 豚肉の甘辛炒め 豆腐のかに風味あんかけ かぶサラダ 味噌汁 I初キ - 537 kcal お楽しみおやつ 31
<b>ナポリタンスパゲティー</b> コーンサラダ 果物 スープ I初キ - 592 kcal お楽しみおやつ	ご飯 牛肉の野菜のオイスター炒め かぼちゃのレモン煮 オクラ和風サラダ 味噌汁 I初キ - 635 kcal お楽しみおやつ	ご飯 鶏肉の味噌マヨネーズ きのことブロッコリーのソテー わかめの和え物 すまし汁 I初キ - 565 kcal お楽しみおやつ	<b>～郷土料理・兵庫県～ カツめし 大根の薄煮 野菜のちぐさ ばち汁</b> I初キ - 674 kcal お楽しみおやつ	ご飯 煮魚（赤魚） 炒り鶏 長いもの梅肉和え 味噌汁 I初キ - 589 kcal お楽しみおやつ	<b>ポークカレー</b> ツナ入りマカロニサラダ 果物 スープ I初キ - 648 kcal お楽しみおやつ

※材料仕入れの都合により、多少メニューが変更が変更されることがありますので、ご了承ください。