

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
<b>赤飯</b> 鶏肉のフリッター ほうれん草のバターソテー ビーンズサラダ 味噌汁 I補給 - 563 kcal お楽しみおやつ	<b>“釜めし”</b>  上飯田名物! I補給 - 593 kcal お楽しみおやつ	ご飯 肉豆富 きのこの炒め物 おくらの酢の物 味噌汁 I補給 - 593 kcal お楽しみおやつ	ご飯 ハンバーグ ウィンナーのポトフ風 キャベツサラダ スープ I補給 - 699 kcal お楽しみおやつ	<b>白湯ラーメン</b> 切り昆布と大豆の煮物 果物 ミニ炒飯 I補給 - 627 kcal お楽しみおやつ	ご飯 赤魚の照り焼き れんこんのきんぴら 大根カニサラダ 味噌汁 I補給 - 503 kcal お楽しみおやつ
<b>焼きそば</b> 肉団子 果物 スープ I補給 - 596 kcal お楽しみおやつ	<b>チキンカレー</b> ツナサラダ フルーツポンチ スープ I補給 - 673 kcal お楽しみおやつ	ご飯 ぶりの幽庵焼き ひじきとたけのこの炒り煮 チンゲン菜のごま和え 味噌汁 I補給 - 645 kcal お楽しみおやつ			
<b>～郷土料理～静岡県～</b> <b>しらす丼</b> <b>さくらえびのかき揚げ</b> <b>ピーナッツなます</b> <b>すまし汁</b> I補給 - 535 kcal お楽しみおやつ	ご飯 豚肉の焼肉風 高野豆富の煮物 セロリの和風サラダ 味噌汁 I補給 - 645 kcal お楽しみおやつ	<b>おかめうどんorそば</b> かぼちゃの小倉煮 蒸し鶏サラダ ミニおにぎり I補給 - 527 kcal お楽しみおやつ	ご飯 千草焼き 大豆の五目煮 小松菜のおかか和え 味噌汁 I補給 - 682 kcal お楽しみおやつ	ご飯 鶏肉の塩こうじ焼き 厚揚げと大根の煮物 白菜のゆかり和え 味噌汁 I補給 - 529 kcal お楽しみおやつ	<b>エビピラフ</b> ミモザサラダ フルーツヨーグルト ミネストローネ I補給 - 531 kcal お楽しみおやつ
ご飯 八宝菜 春巻き 春雨のごま酢和え スープ I補給 - 680 kcal お楽しみおやつ	ご飯 鶏のしそつくね 冬瓜といんげんの柚子味噌かけ かぶのマリネ風 すまし汁 I補給 - 584 kcal お楽しみおやつ	<b>カルシウムアップ</b> <b>ご飯&amp;味噌汁</b> <b>厚揚げと豚肉ブルコギ風</b> <b>切干大根炒め煮</b> <b>青菜のしらす和え</b> I補給 - 581 kcal お楽しみおやつ	ご飯 メンチカツ きんぴらごぼう トマトの和え物 味噌汁 I補給 - 699 kcal お楽しみおやつ	ご飯 魚の梅肉焼き 肉じゃが れんこんサラダ 味噌汁 I補給 - 668 kcal お楽しみおやつ	<b>とろろ肉そばorうどん</b> お麩のたまごとじ 果物 ミニいなり寿司 I補給 - 600 kcal お楽しみおやつ
ご飯 厚揚げと豚の旨煮 なすのひすい煮 なめ草和え 味噌汁 I補給 - 522 kcal お楽しみおやつ	<b>郷土料理～静岡県～</b> <b>全国漁獲量：しらす（1位）、さくらえび（2位）</b> 「ピーナッツなます」落花生が特産品である静岡の富士市周辺では、炒った落花生をすりつぶしてくわえた紅白なますが一般的に食べられています。 				

※材料仕入れの都合により、多少メニューが変更が変更されることがありますので、ご了承ください。